

INFORMACION DE INTERES:

- 1.- Podrán ser Socios los antiguos alumnos/as del centro
- 2.- y podrá ser Socio Colaborador, los Padres y Madres del Alumnado y antiguo alumnado, el actual y antiguo Personal Docente y no Docente del Centro, así como las Hijas de la Caridad.
- 2.- La cuota es de 2 € / mes y se paga mediante domiciliación bancaria anualmente.
- 3.- La cuenta de nuestra asociación para realizar donativos es:
3187 0129 18 2631095524 de la Caja Rural



ASOCIACION ANTIGUAS ALUMNAS Y ANTIGUOS

Granja San Ildefonso, 8
11008- CÁDIZ

Teléfono: 648273242

De lunes a viernes de 18h00 a 20h00

E-mail: aaasanvicedepaul@gmail.com

Si quieres realizar algún donativo: contacta con nosotros.

SIEMBRA ILUSIONES

BOLETIN Nº 5

FEBRERO DE 2010

FOTOS PARA EL RECUERDO



II Edición Día Antigu@ Alumn@: Imposición de insignias de plata a nuestros asociad@s con más solera.

Francisca Amado López, Javier Bueno Valero, M^a del Carmen Contreras, M^a del Pilar de la Varga, Felisa Lainez, Isabel Lepiani Sánchez, Rita Pérez Gier, Maruchi Ramos Parodi, Dolores Révora Gaznares y Pilar Warleta Tomé.

SUMARIO

página 1	Fotos para el recuerdo:
página 2	Sumario.
página 3	Editorial: Carta de Sor Juana (nueva directora).
página 4	Memoria de actividades 2009.
página 5	Actividades para el 2010.
página 6	II Edición Día del Antigu@ Alumn@.
página 7	Homenaje a Sor Laura Sacaluga
página 8	Imposición de Insignias: Asociados con más solera y reconocimiento a Sor M ^o Antonia y Sor Rocío.
página 9	Testimonios de nuestros asociados.
página 10	Aprender es crecer: Risoterapia.
página 11	Carta de la presidenta de JMV solicitando ayuda para Haití.
página 12	Información de interés. Datos de la Asociación.

Para más información sobre las Hijas de la Caridad puedes visitar las siguientes webs:

www.hijasdelacaridad.org, www.familiavicenciana.org,
www.filles-de-la-charite.org

A principios de Febrero pasaremos al cobro la cuota 2010, que asciende a 24 €, nos urgen los datos bancarios de [las asociad@s](mailto:lasasociad@s) que aún no nos los han facilitado, para poder cumplir con uno de los principales objetivos de la asociación, la ayuda al necesitado y por supuesto la autofinanciación



Querid@s amig@s:

El 12 de enero, un terremoto dejó a mi tierra, Haití querida, devastada y abandonada. La Palabra de Dios que escuchamos ayer fue un gran consuelo: *"Ya no te llamaran la "abandonada", ni a tu tierra "devastada"; a ti te llamaran "Mi favorita", y a tu tierra "Desposada". Porque el Señor te prefiere a ti y tu tierra tendrá marido."* (Is 65, 1-5). Sé que el Señor no nos dejará sólo y que somos en este momento sus preferidos.

Quiero agradecer en mi nombre, en nombre de toda la Familia Vicenciana de Haití y en nombre de mi pueblo, todas las muestras de cariño y apoyo recibidas. Gracias por manifestar en lo concreto que pertenecemos a una única familia, que somos un solo pueblo. Se tiene pocas noticias pero mi familia más inmediata está bien. Se ha confirmado la muerte de Sor Brigitte Pierre, HC, y sabemos también que algunos miembros de JMV han fallecido, aunque no disponemos de cifras y de nombres.

Muchos han expresado el deseo de colaborar económicamente para que se pueda atender a las numerosas necesidades de los miles de sobrevivientes y familias necesitadas. Sin olvidar que quedará un largo camino de reconstrucción.

El Consejo Internacional de JMV, reunido en Madrid (España) del 14 al 17 de enero del 2010, sugiere que hagan sus transferencias en una cuenta de las Hijas de la Caridad de Puerto Rico. En coordinación con las Hijas de la Caridad de Haití, podrán adquirir el material y productos de primera necesidad más urgentes. Reenvíen este correo al mayor número posible de personas que puedan aportar su grano de arena en esta situación de emergencia. Los datos bancarios son:

Nombre: **Hijas de la Caridad**

Banco: **Banco Popular de Puerto Rico**

Dirección: **Pda. 26 San Juan PR 00909**

#cuenta: **026053128**

#ruta: **021502011**

APRENDER ES CRECER: Risoterapia

Por Cristina Santana

RISOTERAPIA

La Risoterapia es una hermosa puerta para lograr la relajación, abrir nuestra capacidad de sentir, de amar, de llegar al silencio, al éxtasis, a la creatividad, sencillamente utilizando la risa como camino.

Se utilizan técnicas que ayudan a liberar las tensiones del cuerpo y así poder llegar a la carcajada, entre ellas: la expresión corporal, el juego, la danza, ejercicios de respiración, masajes, técnicas para reír de manera natural, sana, que salga del corazón, del vientre, de un modo simple como los niños.

Científicamente, se ha comprobado que la risa franca, la carcajada, aporta múltiples beneficios: rejuvenece, elimina el estrés, tensiones, ansiedad, depresión, colesterol, adelgaza, dolores, insomnio, problemas cardiovasculares, respiratorios, cualquier enfermedad. Nos aporta aceptación, comprensión, alegría, relajación, abre nuestros sentidos, ayuda a transformar nuestras pautas mentales

Recientes estudios sobre la capacidad de las carcajadas para combatir todo tipo de enfermedades indican que mientras reímos liberamos gran cantidad de endorfinas, responsables en gran parte de la sensación de bienestar.

Se utiliza la risa con el fin de eliminar bloqueos emocionales, físicos, mentales, sanar nuestra infancia, como proceso de crecimiento personal. Se crea un espacio para estar con uno mismo, vivir el aquí y ahora, estar en el presente, ya que cuando reímos es imposible pensar, nos ayuda a descubrir nuestros dones, abrimos horizontes, vencer los miedos, llenarnos de luz, de fuerza, de ilusión, de sentido del humor, de gozo y aprender a vivir una vida positiva, intensa, sincera y total, como los niños.

Después de una sesión de dos horas, es inevitable sentirse pleno, amoroso, tierno, alegre, vital, energético y un sinnúmero de sentimientos positivos. Parece mentira como un método tan sencillo como es la risa puede aportarnos tanto: la risa es Magia, es Alquimia, es la mejor medicina.



Con alegría me dirijo a ustedes. Se trata de mi primer contacto oficial en vuestro boletín y lo hago con estima y reconocimiento. Con estima por lo mucho que significáis en este Centro y con reconocimiento, por el esfuerzo y creatividad con que ustedes están llevando adelante esta asociación. Admiro vuestro sacrificio y dedicación, porque de una forma desinteresada trabajáis para que este vínculo con vuestro colegio siga vivo.

Tenemos por delante un nuevo año cargado de ilusiones e inquietudes, de alegrías y de trabajo, en el que celebramos, como Familia Vicenciana, el 350 aniversario de la muerte y resurrección de nuestros Fundadores San Vicente de Paúl y Santa Luisa de Marillac. Vivamos con intensidad el lema propuesto: "Implicadas en una misión de amor". Dejemos que el Amor, que es "creativo hasta el infinito" nos impulse hacia un mayor compromiso en nuestra misión haciéndola siempre nueva y siempre creadora para responder a las carencias de los pobres en todas partes donde los podamos encontrar; con un sentido de compañerismo, unos con otros como responsables de esa herencia que como hijos e hijas de Centros Vicencianos recibimos de mano de nuestros Fundadores.

Como Antiguos Alumnos "compartís" parte de la misión que los Vicencianos de hoy tenemos como gran reto. Que como familia construyamos un mundo más justo, más humano en el que el amor sea la raíz desde la cual podamos construir persona y sociedad.

Como compañera de camino os animo a todos a seguir aportando vuestro grano de arena a favor de la causa de nuestros fundadores que es también la causa de la Iglesia a favor de tantas personas que necesitan de nuestra animación, cercanía y compromiso solidario. Soy testigo, en estos pocos meses que llevo en este Centro, de todas vuestras acciones como Asociación que apruebo y agradezco de corazón, también de vuestras inquietudes, de vuestros deseos de seguir buscando nuevas formas, nuevas maneras de responder a los retos de hoy.

La mejor manera de demostrar nuestra pertenencia a la familia Vicenciana, como Antiguos Alumnos, es el intentar vivir con la máxima coherencia posible los valores en los que hemos sido educados en este vuestro colegio "San Vicente de Paúl".

Mi agradecimiento y apoyo
Sor Juana Artacho

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2009

Los Eventos organizados por la Asociación fueron:

19 de Febrero II Fiesta de Carnavales, con carácter benéfico, se pusieron puntos de ventas de bebidas. Se llevaron a cabo actividades Infantiles, como el Concurso de disfraces, castillo hinchable y otros. Para los adultos se organizó un concurso de tortilla. Los premios fueron donados por una de las asociadas y por otras empresas afines a la causa. Se colocó un stand para atender a las personas que se quisieron asociar, así como para las que necesitaban aportar algún dato. Con esta actividad se pretendió dar a conocer a la asociación dentro y fuera del centro.

19 de Abril I Día de Convivencia Familiar en Campano, Visita a la Granja Escuela y celebración de una misa campesina, con la asistencia de 80 personas, entre niños y adultos.

II Edición del día del Antigu@ Alumn@, se celebró el 16 de Octubre de 2009, en el que se homenajeó a Sor Laura Sacaluga y se realizó un especial reconocimiento a l@s asociad@s nacid@s antes de 1937, mediante la imposición de la Insignia de Plata de la asociación, así como a Sor M^a Antonia Pérez Poyato y a Sor Rocío Escudero Fernández en agradecimiento a todo su apoyo. Esta II Edición finalizó con un gran aperitivo.

La Asociación colaboró y apoyó a la Comunidad Educativa y al AMPA en los distintos eventos que ellos organizaron:

17 de abril: Celebración del 25 aniversario de las antiguas alumnas de la promoción nacida en 1967. Por primera vez la Asociación se ha encargado de localizar a esta promoción, así como de recopilar fotografías para diseñar un montaje audio visual. Se tuvo la oportunidad de realizar una breve exposición sobre la asociación y se les entregó el boletín informativo N°3.

Mayo: Despedida de 2º de Bachillerato y Merienda de los niños que han celebrado este año su **Primera Comunión**.

12 de junio: Fiesta de las Misiones, conocida como **"Fiesta de la Hucha"**.

19 de junio: Fiesta de la Familia

TESTIMONIOS

Para Sta. Laura

La Asociación de Antiguas Alumnas, me ha dado la oportunidad para decir de la Sta. Laura la huella que nos dejó a mi generación. Para nosotras fue usted un ejemplo de generosidad, bondad, alegría y cariño. Supo tratar a cada niña como se merecían, en aquella época las hermanas no salían solas, y cuando Sta. Laura se dirigía a alguna de nosotras para acompañarla era un orgullo ir con ella, recuerdo cuando visitábamos a los niños de la casa cuna, cuando íbamos al terreno del que hoy es S. Vicente de Paúl, las procesiones con los banderines y tantas cosas más que nos hacían tan feliz por ir con Sta. Laura.

Sus asignaturas eran las que más a gusto estudiábamos, por lo amena y sencilla que lo hacía, mi generación le da las gracias por los valores que supo inculcarnos y que hemos podido transmitir a nuestros hijos. Gracias también a nuestros padres que un día de su mano nos llevaron al colegio de Jesús María y José (Torre Tavira) del cual tenemos tan buenos recuerdos.

Gracias Sta. Laura por ser como eres y que la Virgen Milagrosa le de muchos años de vida, para seguir disfrutando de usted.

Con cariño, Ana M^a Parada

IMPOSICIÓN DE INSIGNIAS

Imposición de las Insignias de plata de la asociación a los asociados con más solera, en reconocimiento a su valentía por creer desde el principio en nuestro proyecto. Francisca Amado, Javier Bueno, M^a del Carmen Contreras, M^a del Pilar de la Varga, Felisa Lainez, Isabel Lepiani, Rita Pérez, Maruchi Ramos, Dolores Révora y Pilar Warleta.



Imposición de Insignias a Sor Rocío Escudero y a Sor M^a Antonia Pérez, como reconocimiento especial a su inestimable colaboración en la fundación y primeros pasos de la asociación.

La vicepresidenta, Inma Chaves despidió el acto y se dio paso al aperitivo ofrecido por la Asociación.



ACTIVIDADES PARA EL 2010

Los Eventos propios que se fijan como anuales son:

III Fiesta "Benéfica" de Carnavales, que tendrá lugar en el Colegio el **19 de Febrero de 2010 a las 17:30 horas**.

Entre los distintos actos que se desarrollarán a lo largo de la tarde tendremos:

Concurso Infantil de Disfraces: Bebés hasta 12 años. (Los niños serán recogidos únicamente por sus padres al final del recorrido del desfile).

Concurso Gastronómico de TORTILLA

Castillo hinchable y otras actividades con las que se amenizará la tarde.

Se colocarán stands para atender a las personas que se quieran asociar, así como para las que necesiten aportar algún dato, así como para la venta de las camisetas de la Asociación.

La venta de entradas se realizará el mismo día en el acceso al colegio, al **precio de 1 euro** por persona. Los niños deberán estar acompañados de sus padres o abuelos.

Se venderán meriendas a un precio muy razonable. **"NECESITAMOS QUE MERENDEMOS JUNTOS POR LA SOLIDARIDAD"**.

II Convivencia Familiar, posiblemente se celebrará en el mes de Abril.

III Edición del Día de la Antigua Alumna y del Antiguo Alumno, que tendrá lugar en Octubre, con un **homenaje especial a Sor M^a Dolores**, nuestro reconocimiento a través de la **Imposición de Insignias de Plata de la Asociación a I@s soci@s con más solera nacid@s antes de 1941** que aún no la tengan (ya que hay nuevas asociadas nacidas antes del 37), dichos asociados deberán tener una antigüedad de 6 meses en la asociación y estar al día de la cuota 2010. Finalizaremos este evento con Aperitivo ofrecido por la Asociación.

ESTE AÑO ESPECIALMENTE EN LA **CELEBRACIÓN DEL 25 ANIVERSARIO DE LA SALIDA DE LA PROMOCIÓN DE 1986**. COMO EL PASADO AÑO NOS VAMOS A OCUPAR DE LA **LOCALIZACIÓN DE LAS ALUMNAS NACIDAS EN 1968**, POR LO QUE DESDE ESTE BOLETÍN HACEMOS UN LLAMAMIENTO A TODAS LAS ALUMNAS DE DICHA PROMOCIÓN, PARA QUE CONFIRMEN SU ASISTENCIA

II EDICIÓN DÍA DEL ANTIGU@ ALUMN@

La II Edición del día del Antigu@ Alumn@, se celebró en el Colegio el pasado 16 de Octubre de 2009, y se desarrolló como sigue:

- **Bienvenida, agradecimientos y** presentación de Sor Juana Artacho, nueva Hermana Sirviente de la Comunidad y Directora del Centro.



- **Oración**, con la reproducción del pps "Que nada te turbe" y leyendo el Evangelio de la "Parábola del sembrador".

- **Presentación del 4º Boletín informativo de la Asociación**, por nuestra vocal de informática, Inmaculada Carpio.



HOMENAJE A SOR LAURA SACALUGA

Homenaje a Sor Laura Sacaluga, que consistió en una reproducción audiovisual sobre su vida, un Popurrí escrito por M^a del Carmen Contreras, a cargo de una parte del grupo flamenco "LOS 3 PATIOS", un mensaje de su hermana, el testimonio de una asociada y antigua alumna, una preciosa dedicatoria de Sor M^a del Pilar Rendón, visitadora de la Provincia canónica de Sevilla.



Por último se le entregó a Sor Laura unos obsequios en nombre de todas las asociadas, una Placa, la presentación audiovisual sobre su vida y un ramo de flores.

